

CARDÁPIO ESCOLA IMIGRANTES - FEVEREIRO / MARÇO DE 2022 [Imprimir](#)

Descrição:

ESCOLA IMIGRANTES FEVEREIRO DE 2022

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1º SEMANA	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS
2º SEMANA	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS
3º SEMANA	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS
4º SEMANA (ENTREGA DE PRODUTOS PERECIVEIS)	BOLO SIMPLES	FRUTA (MAÇÃ / MELANCIA)	IOGURTE BISCOITO CASEIRO (1 porção de cada)	ARROZ COM FRANGO + SALADAS	SANDUICHE INTEGRAL (com alface / tomate) (1 porção)
5º SEMANA	ARROZ COM FEIJÃO + GUISADO + SALADAS OU ARROZ CARRETEIRO				

ESCOLA IMIGRANTES MARÇO DE 2022

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1º SEMANA		FERIADO	PANQUECA	MACARRÃO + SALADAS	BOLO SIMPLES
2º SEMANA	RISOTO / ARROZ COM FRANGO	SAGU/ CREME DE LEITE ou (DANETE / CACAU)	GROSTOLI (CALÇA VIRADA)	ARROZ COM FEIJÃO + GUISADO + SALADAS	ARROZ CARRETEIRO + SALADAS
3º SEMANA (ENTREGA DE PRODUTOS PERECIVEIS)	SANDUICHE INTEGRAL (com alface / tomate) (1 porção)	FRUTAS PICADAS (MAMÃO / BANANA)	MACARRÃO COM MOLHO DE FRANGO OU GUISADO + SALADAS	BOLO SIMPLES + FRUTA (1 a 2 porções)	IOGURTE + BISCOITO CASEIRO (1 porção de cada)
4º SEMANA	MASSA PENE COM MOLHO DE FRANGO OU GUISADO + SALADAS	PASTEL	BOLO SIMPLES + FRUTA / FRUTAS PICADAS (1 a 2 porções)	SANDUICHE INTEGRAL (com alface / tomate) (1 porção) OU PANQUECA	ARROZ COM LENTILHA + GUISADO + SALADAS
5º SEMANA	PÃO (FRANCÊS) COM MOLHO DE GUISADO	RISOTO / ARROZ COM FRANGO	SAGU/ CREME DE LEITE (DANETE / CACAU)	MACARRÃO COM MOLHO DE FRANGO OU GUISADO + SALADAS *	

O Cardápio poderá ser alterado de acordo com a época, variando frutas e/ou verduras, evitando repetições; respeitando cor, harmonia e aceitabilidade das crianças.

Gabriela Muller dos Passos – Nutricionista / CRN2-6163