



Lúcia Misturini
Terapeuta Holossistêmica

CNPJ 43.362.724/0001-98
Registro Terapeuta CRTP-0005/16
WhatsApp 54 99624-8209
Instagram @luciamisturini
Endereço Casca – RS

PROPOSTA JORNADA DO FLORESCER

Tema: *"Um reencontro com quem você é"*

Data: julho de 2025.

Público: Educadores do município de Nova Araçá-RS

Duração: 6 horas

Objetivo da Jornada

Proporcionar aos educadores um espaço seguro e profundo para reconexão com sua essência.

Um tempo para olhar com mais carinho para si mesmo, acolher o que dói, fortalecer o que vibra e reencontrar a leveza no meio do cansaço da rotina.

Temas que serão trabalhados

- **Autoestima interna:** aprender a se valorizar além dos papéis e cobranças externas.
- **Segurança emocional:** confiar mais em si, mesmo em meio aos desafios.
- **Ansiedade e sobrecarga:** acolher o que inquieta, compreender o que pesa e aprender a soltar.
- **Cansaço físico e mental:** reconhecer os sinais do corpo e da alma, e permitir o descanso real.
- **Relacionamentos e convivência:** como melhorar os vínculos consigo, com o outro e com o ambiente.
- **Sombras e feridas emocionais:** um convite amoroso para olhar o que precisa ser curado.
- **Autotransformação:** encontrar dentro de si as respostas para mudanças verdadeiras e sustentáveis.

Metodologia

A jornada será conduzida com leveza, sensibilidade e profundidade, por meio de:

- Rodas de conversa
- Exercícios de reflexão
- Dinâmicas de grupo
- Técnicas integrativas (respiração, visualização, relaxamento)
- Escuta ativa e compassiva

Mensagem Central da Jornada

"Quando você floresce por dentro, tudo ao seu redor muda.

Essa jornada é um convite para voltar-se à si, com coragem, verdade e muito amor."

Investimento

Para uma jornada de 6 horas, com conteúdo exclusivo, vivências profundas, preparação personalizada e suporte emocional ao grupo:

Valor sugerido: R\$3.500,00

Proposta válida por 60 dias.



Lúcia Misturini

Terapeuta Integrativa